

Datum

Wochentag



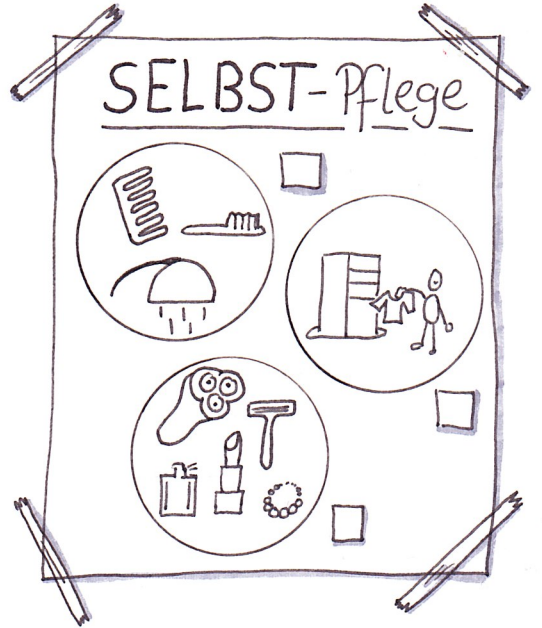
um _____ Uhr



um _____ Uhr

Aufgaben

SELBST-Pflege



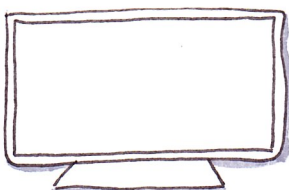
Bewegung



GETRÄNKE

Essen

YOP	



Stunden: _____ Stunden: _____



Heute war **Schön**: